如何对小孩谈死亡？

沙行勉写于 2009 年 8 月

我父亲的遗像是供奉在家里的菩萨像旁。在其旁边还有我小狗的骨灰盒。兰兰小时候就问我：爷爷到哪里去了？我说他已经去世了。但是爷爷很爱你的。她问我去世了到那里？我说他到阿弥陀佛的极乐世界去了。去阿弥陀佛那里学习了。她问我：你会“去世”吗？我说当然会的。所有人都会死的。而我和你和你妈妈都会到阿弥陀佛极乐世界再见的。都会在那里无忧无虑的学习用功的。她满意的点点头。我心里想：“这个兰兰宝宝，可能比我还懂阿弥陀佛的极乐世界呢。”我一直认为她是过来人，一个倒驾慈航的女孩。是观世音菩萨送来给我的，要我和我妻子好好地抚养她、教育她长大成人的。

我一直认为和小孩子谈死亡是世界上最简单的事情之一。随着你们家的信仰和宗教的不同，你说什么都可以。假如你是基督教，民间信仰，等，你可以说死者到天堂去了，死者还是会看着，关心着这个小孩的。如果你没有任何信仰，你也可以说死者睡着了，永远不起来了。假如死者是小孩的至亲，这种讲法对小孩是有点悲伤的。还是尽量不要用吧。

我认为难的不是对小孩说。而是对大人说---什么是死啊。大人又何尝不是某种意义上的小孩呢？大人又何尝不要依靠和慰藉呢？大人又何尝不想要有个肩膀、有个拥抱或爱语的关怀呢？大人比小孩更执着。大人比小孩更有七情六欲。大人更难解脱“爱别离”的痛苦呢。

所以我想向着所谓的大人们谈谈死。

在现今的地球上，我敢说能真正了解“死”的人绝对是凤毛麟角，或者是没有。因为“不知生，焉知死？”有谁能了解“生”呢？从佛教徒的眼光里，至少要到别教初地菩萨或圆教初住菩萨（破了一品无明）以上的程度才有资格说了解点生死。这个阶位，据我所知，千年来的中国还没有人能达到。各位知道为什么这么难呢？

因为人生就像是一场大梦。“**一切有为法，如梦幻泡影**“。我们生的时候在梦中，死的时候还是在梦中。从这个梦到另一个梦。既然在生时的梦中都没有醒，又怎么好意思说懂“死”时的梦呢？

所以大家都是在瞎子摸象。只是看谁能摸的多点罢了。我曾经写了一片文章叫做“谈谈鬼神”。我怕引起误解。所以没有在任何的论坛上发表。只是把它放在我的网上。让有缘人能看看就是了。其中我有一段讲到了人死后的“中阴身”。这里没有任何迷信。节录一段给各位参考看看。我写这个文章对我一点好处都没有。我还累的很。我的存心是要让大家了解死亡是件大事。要准备好。千万不要死到临头

了，慌慌张张。准备的方式很简单--就是要平时作个好人。多存善心。多说人好。少议人坏。因为“万般带不去，只有业随身”。此言一点不假啊。

《摘录自我的文章：“谈鬼神”。》

中阴身：人死了，在投胎前，是“中阴身”。投胎是门大学问。我就在此简要的说。一般人的投胎是随着他们的“业力”而去。有些人下地狱，有些人投胎成畜生，有些人投胎成为人，有些人上天，等等不一而足。随着我们所造的业而投胎到相对应有缘的父母，家庭，环境。这是最公平的事，所以死了后**万般带不去，万般不由人，只有业随身。没有阎罗王，没有上帝来审判你。你审判你自己。**你作的事、存的心，就决定了你的有缘处。这就好象是苍蝇总往厕所跑，而蝴蝶总往花丛飞。物以类聚，相似的人总会有缘聚在一起的。

这中阴身可长可短。作恶多端的人，死后一瞬间就被地狱强大的引力给拉走了，行大善的人，死后也会被天上的引力给拉走。有人若是虔诚信仰上帝的，他们死后的业力会自然的进入上帝的道场（某一层天堂处）。有些佛教徒想要去弥勒菩萨哪里听法，就会到兜率天的内院去投生。像我是要去阿弥陀佛的西方极乐世界，若信愿行足够有力的话，死后就会乘佛威力，自然的往西方极乐世界投生。在以上的这些例子里，中阴身的历程都是很短暂的。

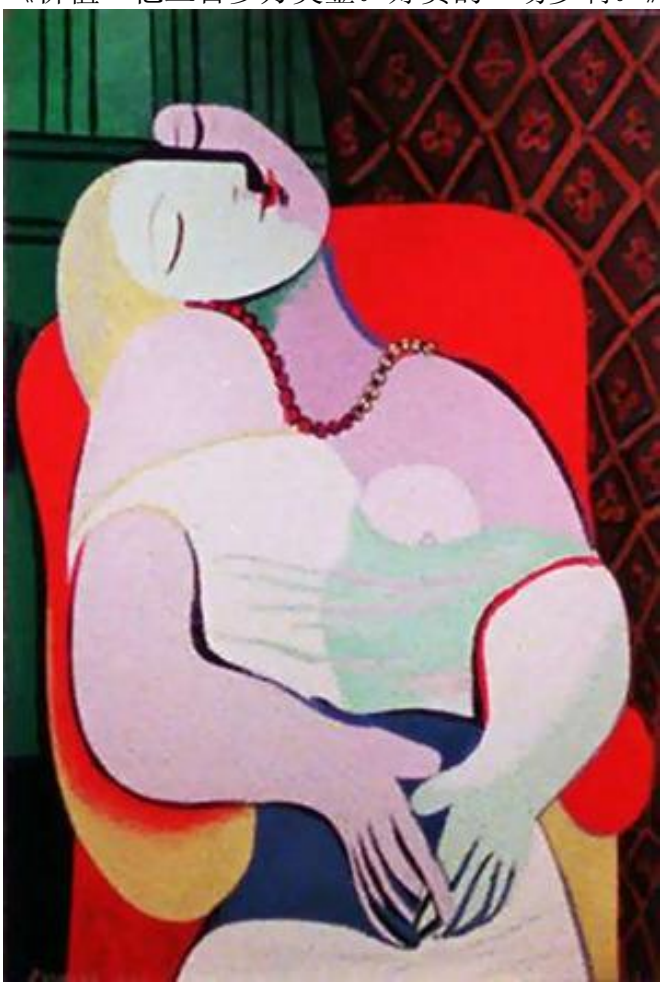
但是对大部分人而言，他们做的善业不够深，作的恶业也不够凶，要去哪儿的愿力不够强。他们的中阴身就会久些，应该会在 49 天内，有个吸引而投生的归处。在此期间，有些人会看到（或感应）到他们。例如我的母亲，在她小时候，她亲爱的祖母死后不久，晚上会看到她祖母来看她。这是有可能的。后来祖母投生后就看不到了。

中阴身的过程也有可能比 49 天还要久的多。死亡是有多种可能的。举例而言。有人是被冤枉而惨死的，有人是被谋杀而害死的，这些人或许死时心有无限的怨恨。还有一些人是心结太重，或是不愿意离开亲人，或是不愿意离开肉身，仍然自以为有肉身。还有人是意外致死，这些人是突然死后，迷惘而不知所以然。总而言之，中阴身有可能如同迷魂般的游荡。因为还自以为有意识，所以会有饿，冷，痛苦，难过，怨恨的诸多感觉，但是却无法去除饿意或去除冷意。所以痛苦万分。心结太重而无法投胎。

许多有死亡经验的人，都说在濒临死亡的那一瞬间，从娘胎开始的一切记忆，会以极快的速度好像是放映了一遍。其实这是将我们的一生的所作所为、所想所行，从肉体的记忆区里释放出来，组成了一个电磁场般的“识”（叫作阿赖耶识），此识就决定了投生的所趋。（我们修行的人，不管是那个宗教，还会有所谓的“愿力”，那是给此识有一个投生的方向 Direction，例如往生西方极乐世界、或上帝的天堂。）接下来，一般人会“感应”看到各种各类的光，从最亮的多彩金光，慢

慢的变成黯淡颜色的光。其实这些光就是我讲的从各“处”来的“引力”。刚开始是好地方，但是或许这个人的“识”无法能契合，而“不敢去”，“不能去”。最后，会“走进”最契合的“光”而投生了。

心结太重的中阴身，是无法和任何光相应。所以就在痛苦的游荡着。介于死生之间。因为他们没有能看到的物质身体，所以许多人都把中阴身称为鬼。其实，中阴身严格说起来，只能算是个过渡身。“鬼”是三界六道之一。就好象人、畜生、天神一样，他们是有生死寿命的。

。。。。。。。。。。。。。。。。。

《毕卡索的画：梦》
《价值一亿三百多万美金。好贵的一场梦啊。》