

# 介绍佛教大意（下）

沙行勉 (Edwin Sha)

## \* 中道是正路 – 非空非有，亦空亦有

在佛教中有一句很有名的话，它是龙树菩萨所说的：“**从众缘生法，我说即是空，但为假名字，亦是中道义**”。这句话太重要了。太重要了。以做人处事而言。我们要本着空，作着有（假名），这才是正确的中道。

到此我们已经学了很多了。问各位一个问题。到底佛教是积极的，还是消极的？佛教讲缘起性空的道理。既然什麼都是“空”，既然“万般带不走，只有业随身”。还有什麼好“作”的。好像佛教是个非常消极的宗教。

错了。佛教的教义是教人积极的。积极到超越我们对消极和积极的认知。

讲几个切身的例子，就恨容易清楚这个道理。我们从小都应该会发觉到：紧张常会导致表现失常。不仅在学业上如此，台上表演如此，也在和喜欢的异性初次讲话时如此。这紧张从何而来？是从心中有得失心而来。有欲望而来。当没有了患得患失的想法，反而表现的好。所谓“无欲则刚”。就是这个道理。金刚经讲的“**无住而生心**”，更是讲的透彻啊！当我们没有自私，执著，得失，我们生出的心才能真正的广大，平等，进取。

若学佛的人消极，那是他着了偏见：执著于自以为是的“空”。也就是光有了“无住”而没有了“生心”。那是一潭死水。这偏见是释迦牟尼佛所再三申斥的。假如佛教修行者真如一潭死水般，我想我们也不会学佛了。佛教也不会在中国开花结果了。中国人重视要“天行健，君子以自强不息”。这正是与佛教，尤其是与大乘佛教的教义相通。真正的佛教行者是伟大的，无私的。佛教里的“菩萨”们都是伟大的精进修佛的行者。所以值得我们顶礼和学习。

我们要努力，但是要随缘。--- 努力上进，慈悲济世

## \* 以无得失心，作而无作，是真修行

大乘起信论讲完前面所述的“观缘起性空”后。话锋一转。讲如何生心修行、进而救济一切苦海众生。请读下文。“**如是觀已生決定智起廣大悲。發大勇猛立大誓願。願令我心離諸顛倒斷諸分別。親近一切諸佛菩薩。頂禮供養恭敬讚歎。聽聞正法如說修行。盡未來際無有休息。以無量方便拔濟一切苦海眾生。令住涅槃第一義樂。作是願已於一切時。隨已堪能修行自利利他之行。行住坐臥常勤觀察應作不應作。**”

这就是修行。从缘起性空的教导中，**修行成佛：自觉，觉他，觉行圆满。**

在修行的过程中，要依照自己的弱点来突破。佛教中的**六度波罗蜜**：六种到彼岸的方法。就是最好的修行依归法则。那就是“**布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若（智慧）**”。我们首先要看清自己的缺点。然后就知道这六种修行的方法是很有道理的。这六度要同时并行才最有功效。

布施：我们平常总是想要“得”，所以要练习“给”。

持戒：我们平常总是想要“放”，所以要练习“收”。

忍辱：我们平常总是想要“争”，所以要练习“忍”。

精进：我们平常总是想要“懒”，所以要练习“进”。

禅定：我们平常总是“散心”，所以要练习“定心”。

般若（智慧）：我们平常总是耍小聪明，所以要学习解脱的智慧。

喜欢多作研究的人，可到网上查看“大智度论”，从卷十一以后，有对六度精彩而详尽的解释。

总而言之，**布施能度悭贪，持戒能度毁犯，忍辱能度嗔恚，精进能度懈怠，禅定能度散乱，般若能度愚痴。**这六度是“药”。众生据此修行，必能改正缺点，离苦得乐，往成佛之路前进。千万不要把药用错了地方。千万不要用布施来求人天福报。那就是舍本逐末，完全违背佛教之本意了。

佛教绝对重视“戒律”。不要以为什么都是空的，就可以不要戒律。佛教行者可以不深懂佛理，但是绝对要遵行佛教相应的戒条。身口意乱七八糟的人，就会被吸引到了恶道。到了恶道后，听闻佛法，如实修行的机会就少之又少了。

对一般人而言，我们要守的是最基本的**五戒：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不滥饮酒。**这戒律不仅是要身口奉行，更要心意遵行。直到随心所欲，而不逾矩。那就是得到戒的真意了。

一个身口意放纵的人，很容易迷失自己。一旦得意，灯红酒绿，目中无人。一旦失意，怨天尤人，铤而走险。放纵的人常会心中多贪，多嗔，多欲、多痴。其面相、气质皆岁心而改变。善人必不喜与之交往。习气相近的人自然常在一起。近朱者赤、近墨者黑。如同落入粪坑，不能自拔，真是可悲、可叹啊。

我常觉得“物以类聚”真的有理。**人与人的相遇相知就如同磁铁般的神奇，好人自然就会和好人在一起。**种善因，自会结好缘。你的一个微笑，常会带动你周围人的微笑。反之亦然。我们**不要怨天尤人**，感觉总是没有人帮助自己、没有人体贴自己、感觉自己尽是烦恼、没有快乐。其实，自己的问题是自己造的。自己的问题还是要自己解决。没有人能替你解决的。**苦从心中生，还从心中灭。**让我们从我们自身作起吧！

**常怀帮助人的心，自会有人帮助你。**

**常怀体贴人的心，自会有人体贴你。**

常怀知足的心，快乐自然会相随。  
常怀智慧的心，烦恼自然会理清。

## \* 佛法浩瀚如大海

我的这篇短文。没有讲到释迦牟尼的成佛故事。那可是非常的感人。也没有讲到佛教的名相定义。例如，何谓大乘佛教？小乘佛教？何谓四圣谛？十二缘起？何谓阿赖耶识？末那识？何谓四悉檀？五时八教？何谓四念处？四正勤？四如意足？五根？五力？七觉分？八正道？三十七道品？何谓十信？十住？十行？十回向？十地？也没有介绍与我们特别有缘的大菩萨们：文殊、普贤、观世音、地藏菩萨等？这些佛教行者的大智、大行、大慈、大愿，就算是尽宇宙也赞叹不完。

这篇短文也没有简介佛教在中国的各大宗派。例如，天台、净土、禅宗、华严、律宗、唯识等。这些不同的修学的法门，无所谓高低深浅。都是佛教法门。是各位将来深入佛教时，依着各位的习性及缘份，有所拣择而深入学习的法门。

此文也没有探讨各种不同的缘起观，所谓的业感缘起、阿赖耶缘起、如来藏缘起、法界缘起等。这些不同的缘起关，是在试图用语言文字来解释甚深义理。例如：生死从何而来？开始的无明从何而来？佛性与烦恼的关系为何？等等。其实我在“方便”部分已经讲了：我们必须对佛法有正确的认识。佛法是“药”。切莫执著于“药”。如果我们众生妄想用语言文字、逻辑思维来描述究竟真如的境界。那都是片面的描述，比瞎子摸象还要模糊。瞎子至少还摸到了象。而这种用语言文字，经验法则推理的，是不究竟的。只要切实修行佛法，到了一定的境界后，这些问题都会清楚明了的。

大家现在可以在网上查到许多的资料。例如，般若文海站：<http://bookgb.bfn.org/>。还有整个佛典大藏经现在都可以从网上下载。例如中华电子佛典协会：<http://www.cbeta.org/index.htm>。这是多么令人兴奋的事啊。许多法师的讲经 mp3 档案，可以在佛陀教育基金会网站上找到：<http://www.budaedu.org.tw/ghosa/>。网络是个学佛的好工具。希望大家多多利用。

佛法对我的恩惠太大了。以我而言，年轻时为了要了解人活着的意义。读了许多书。对佛教有兴趣是从读金刚经开始，由衷赞叹它“性空”道理。所以决定要从佛陀的教育中，了解人生。后来，经过了许多的事，有苦有乐。苦多过乐吧。在许多年的迷惘中，抓不住人生的轨迹，也抓不到浩瀚佛法的脉络。但仍然坚持走下去，即使是走走停停。停停走走，也不肯放弃。一直到有缘看了明末清初藕益大师的“佛说阿弥陀佛经要解”。才知道弥陀净土的浩瀚殊圣。也才从藕益大师的著作中，接触到了天台宗。从天台宗的判教下，才得以窥探无尽佛法宝藏的次序与条理。而得到了些益处。现在心也比较柔软了。知道了这路要如何走下去。确定了将来去阿弥陀佛的净土继续修行。

## \* 佛教是佛的教育，也是宗教

本文谈论佛教的基本教义。好像是做人处事的准则般。没有任何的形式仪轨。是的!“心法”很重要。但是,形式也不可以忽略。儒家重视“礼”,也是一样的道理。在佛教里,我们强调要“理”“事”圆融,这才是中道。

**佛教既然是在人间流传的宗教。自然有其仪轨和形式。**然而,千万不要以为那些仪轨形式就是佛教。那就大错特错了。

现在来解释一下一般人以为的佛教。看看他们在佛教中的位置如何?

1. 善有善报,恶有恶报。这个基本因果的观念是绝对正确的。虽然失之于简单。但是这与因缘的观念是一致的。任何的“果”都需要因,也需要缘。这些缘亦是其他许多因缘所生,层层叠叠,无穷无尽,千万不要以为任何“果”都是一“因”所成。例如,以为只要吃的有营养,我就健康。忘了有其他众多的因素相加相成。所以,因果道理是正确,但是我们要从全面的因缘来看因果才比较准确。

**佛教中有句话,可作为我们一生的圭臬:“菩萨畏因,众生畏果。”**有智慧的人是注重“因”的培养。而没智慧的人却只是在乎结果是什么。假如我们已经尽力了,又何必在意结果是什么能?但是,扪心自问,我们是否尽力了?

在此我要很认真的问每一个读者:何谓善?何谓恶?有人说佛教是谈:**诸恶莫作,众善奉行,自净其意。**到底何谓善恶呢?希望读者能好好想想这问题。这问题是非常的深啊。

2. 烧香拜佛。大部份的老百姓都只知道烧香拜佛。或许有人会问烧香拜佛是不是佛教?

烧香拜佛若是以尊敬佛菩萨的心礼拜,以忏悔的心礼拜,以随喜的心礼拜,以无所得的心礼拜,才是与佛菩萨契合的正确礼拜。

假如心中不“香”,烧再大再高的香也是枉然。假如心中不慈悲喜舍,磕再多再久的头也是徒然。

**金刚经说得好:“若以色见我,以音声求我,是人行邪道,不能见如来”。“凡所有相,皆是虚妄。若见诸相非相,即见如来”。**

身为佛教徒,最高兴的就是能到佛寺中看看、转转,与法师们谈谈佛法。上次在苏州报国寺内印光祖师的关房内。面对着印光祖师写的“死”字,与某法师谈印光,谈佛法,许久不歇。实乃人生之一大快事啊。

还有前次到北京房山区的云居寺,那是一个大部分北京人都不太清楚地地方。除了拜见佛祖舍利外。云居寺更存有“石刻佛教大藏经”。不禁让我热泪盈眶。这上万片的大石板,刻满了工工整整地佛经。这刻经事业历经隋、唐、辽、金、元、明、六个朝代,绵延 1039 年,镌刻佛经 1122 部、3572 卷、14278 块。都是无名的僧人的努力啊,用他们的生命来延续佛的法身慧命啊。

然而，身为佛教徒，最难过的事就是看到一些新兴的风景名胜区，盖了些富丽堂皇的庙宇。没有真正的出家人驻锡，倒是常有所谓的“财神”像。不伦不类。在这些场所里，好像把神佛当作可以贿赂的天上官员。“你给我发财，我给你分红”。岂不令人痛心。这种在贪欲中不能自拔的贿赂，不要说佛菩萨摇头，就算是人间的善官，或天上的善神，也是会叹息的啊！求神拜佛，可别忘了最基本的“因果”的道理啊。没有因，那能有果呢？

### \* 佛法要“信解行证”。三皈依。

佛教的兴衰与所有世间事物一样，是有其时代性的。在兴盛时期会出现许多的祖师大德，他们都是对佛法有着充分的“信解行证”。他们的身教、言教是值得我们好好学习的。

中国佛教最兴盛的时期，是南北朝及隋、唐时，中国佛教的各个宗派都是奠基于那时。假如有读者自认为是满聪明的人，不妨读读当时天台智者大师的著作，应该会有所体会吧！后到明末清初，又有不少大师出现，例如藕益、莲池、憨山等大师。另人叹为观止。直到 20 世纪民国之后，在社会动荡，世局混乱下。佛法又开始复兴了。散失的佛经得以收集、印行。给社会大众安定的力量。出了不少真修行的大师，例如，印光、弘一、虚云、太虚、来果，等，不可胜数。

同时，也有不少读书人开始研究佛学。把佛教当作学问来作。读书人喜欢分别、比较，后又喜欢搞怀疑、考据等。就好像一个不爱吃辣的人，没有事做，却去怀疑、考据说麻婆豆腐是不是麻婆所作的？从此考据中，麻婆豆腐的滋味是否有所增减呢？又如同去怀疑、考据“四物汤”是否出自东汉名医张仲景之手？而不去研究此汤药是否可为补血调经的主方？那些体质的人适用？那些体质的人不适用？经过了二千年来的广泛使用，为什么四物汤有用？不在药理上、生化上作研究，而在无关紧要的名相上花精神。这种庸人自扰，岂不害人害己？

建议所有的读书人若要学佛，就要切切实实地“信、解、行、证”。经过些对佛教的了解后，假若觉得有所投缘，有所感动，除了更进一步学习外。就要生起对佛的感恩心、对佛法的信心、和对传法僧侣的尊敬心。如此这般，真学佛人都应该至少自在佛前先“忏悔”后、行“三皈依”、随后“发愿”，再“回向”。这整个过程，不是形式，而是内心对自己的承诺。

### \* 忏悔

往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔

一、皈依佛。要以佛为终生的典范 (role model)。见亿万富豪、总统、国王，如见朝露，一笑置之。

二、皈依法。见华严、阿含、般若、方等、法华、涅槃诸三藏十二部佛经，爱

不释手。解文字相，行大乘门，证无上智。

三、皈依僧。见古往今来出家法师，如见良师益友。护持其道场。鼓励其修行。赞叹其传法。

#### \* 發願

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成

#### \* 迴向

受皈功德殊勝行 無邊勝福皆迴向 普願沉溺諸有情 速往無量光佛刹  
十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩 摩訶般若波羅蜜

我们尊敬出家的师父（比丘、比丘尼）们。他们不仅是我们的良师益友。他们也是佛法的传扬者。没有了他们的传扬，佛教就如一潭死水。套句现代的词汇。我们在家的学佛人好像是业余选手。他们就好像是职业选手和教练般。他们是将生命投进去佛教事业，他们没有退休的说法，一直奉献到死。

我们家居士绝对不要批评任何出家师父。僧团有僧团自己的规矩、戒律。我们护持他们，鼓励他们，帮助他们，让他们便利修行、教育、和传法。但是绝对不可说三道四，有意或无意的破坏了僧团的和谐和名誉。

#### \* 谈佛性（真如、如来藏）的有无？梦人说痴？

民国以来，倒是也有些读书人，在佛理上有些有趣的争论。举例而言：到底真如、佛性（如来藏）是空、还是不空？是有、还是没有？听起来好像是个大问题。其实我们问此问题一定要小心，要知道到底是问什么？否则会沦于“莫名其妙”！就好像在我的电脑科学专业里，有人问到“若用整数线性规划，来解决调度的问题，此算法是否为 NP-Complete”。所有学电脑科学的人，会听的莫名其妙。因为，问此问题的人显然是不了解，何谓 NP-Completeness！（那有算法为 NP-Complete?）

再回头看看我们真如佛性“空、有”的问题。若对“空、有”在此的定义模糊不清。要如何能趋近答案呢？我们普通所谓的“空”是指“因缘所生法”的虚妄空。但是，佛性、如来藏已经不是因缘所生法。所以，这里的空并非普通认为的空。

例如在佛经（胜鬘经）里讲“空”如来藏是指任何的迷惑烦恼都无法改变真如、佛性，虽然烦恼能缠住它却无法与它和合。所以起信论说：“空者，一切烦恼无始以来不相应故”。因此，由于此空，我们的修行才有希望。即使无始以来我们被烦恼所缠。我们本具的佛性、如来藏，仍然是湛然光明。没有丝毫改变。

或许有人会认为，既然佛经上说如来藏不为烦恼所缠，那它一定是“有”了、一定有这个东西存在。否则就没有意义说它不被烦恼所缠！这又是陷入了我们

的经验法则的推论。是的，佛经上明白的说**真如佛性是常住不变的**。但是这可不是我们所平常认为的“有”。想想看烦恼其实是无体的，就好像幻念般。幻念所缠之物，是不需要有体的！对我们学佛的人而言，**绝对要确认佛性是常存的、是不变的**。即使这“常存”的概念是依照我们有限的经验法则而来的。无论如何，我们确信这清净佛性是常住在我们每一个人的心中。我们要努力证得它。

证得它后，会发觉什么呢？会恍然大悟了什么呢？这就是谈到佛经上说的“不空”如来藏的意思，是指**我们的佛性已经具足了恒河沙般多的不思议佛功德法**。这与普通所想的“不空”还是有差别的。由于**我们的佛性、如来藏是光明无量，能踏破尽虚空的黑暗**。它已经具足不思议无限功德智慧，所以我们不需外求。只应内寻！

讲了这些微细难测的道理，不知有没有读者，看到本文，自己无始以来争辩之心又起。其实佛教是最和平的宗教。因为它以缘起性空为理，以方便为度。虽有追求但不强求。我只能说：**你对我也对，你错我也错，对错两遗忘，遗忘也要空，泯然无一言，道尽天涯路。**

## \* 后话

这类介绍文章是最难写的。因为写地浅了，会让读者错以为佛法粗浅。写地深了，或会让读者觉得佛法艰涩。在此我想用的方式是**浅入而深出**。希望读者从此篇文章能生起对佛教更大的好奇心，进而阅读相关的书籍，或到网上多查资料，了解其伟大精深的教义。最重要的还是身体力行。以得到清净、平安、慈悲、智慧和快乐。

我们学习佛教，就是要利用所学的体认，来看待自己的一言一行。一举一动。也用此思维任何事物的真谛。前几天，我太太问我认为佛教怎么看待进化论？这是一个很好的问题。有些宗教对达尔文的进化论深恶痛绝。因为进化论推翻了上帝造现代人的故事。更不要说在几千年前造人的荒谬。

佛教认为人只是六道众生的一种而已。不管两腿走路、或四腿走路，不管尾巴长、或尾巴短。不管是眼睛敏锐、还是耳朵灵敏。不管是畜牲、现代人、古代人、或猿人，等等都是众生。**在根本上都有相同的佛性。在佛性上都是平等的**。进化论解释在一个时间段内众生是如何地适应环境。而生物学及考古学发觉许多物种的生成然后灭绝。**这些科学都是在讨论众生的表相。佛教讨论的不是众生表相，而是众生的烦恼迷惑、平等心性。和一切事物的根本意趣**。这根本意趣即是一切事物的**因缘生法**，和一切事物的**成住坏空**。很多人越学现代科学越觉得佛法的伟大。就以“成住坏空”的道理而言。进化论可以解释物种在自然环境中的“成住”。生物考古学不是能看出物种确实有“坏空”吗？

而从现代 DNA 的研究，更是对我们人类启发了佛教平等的意义。虽然我们与人鼠的“表相”差别很大，但是在 DNA 上我们与老鼠的差别却是很小。我们人类有什么资格自大、高傲呢？

近年来对现代人类，共同祖先的研究，获得了长足的进步。这刚好让我们知道人与人之间关系，不论肤色、语言、习惯、风俗、宗教，其实我们大家都是兄弟姐妹啊！所以，这一切的科学发展更让我们赞叹佛教的道理！当然，**执著于任何一种理论也是一种执著**。想要用进化论的适者生存去解释世间所有的现象事物就是偏见了。我们应多思索“缘起性空”的道理才更契机于解决我们自身的烦恼问题。

顶礼本师释迦牟尼佛。因为他的循循教导，我们能知道路要如何走，才能离苦得乐。顶礼诸佛、诸菩萨摩訶萨，他们的慈悲、智慧、行愿给了我们最好的榜样。顶礼从古至今的诸祖师、大德们。因为他们的弘扬传法。延续了如此美好的佛法的慧命。才能引导我们走向解脱的道路。

沙行勉 (Edwin Sha) 写于美国达拉斯 2007 年 8 月 第一版